

پروسه یک کوچینگ موفق

پیروی از ساختار و چهارچوب مشخص در مکالمات کوچینگ



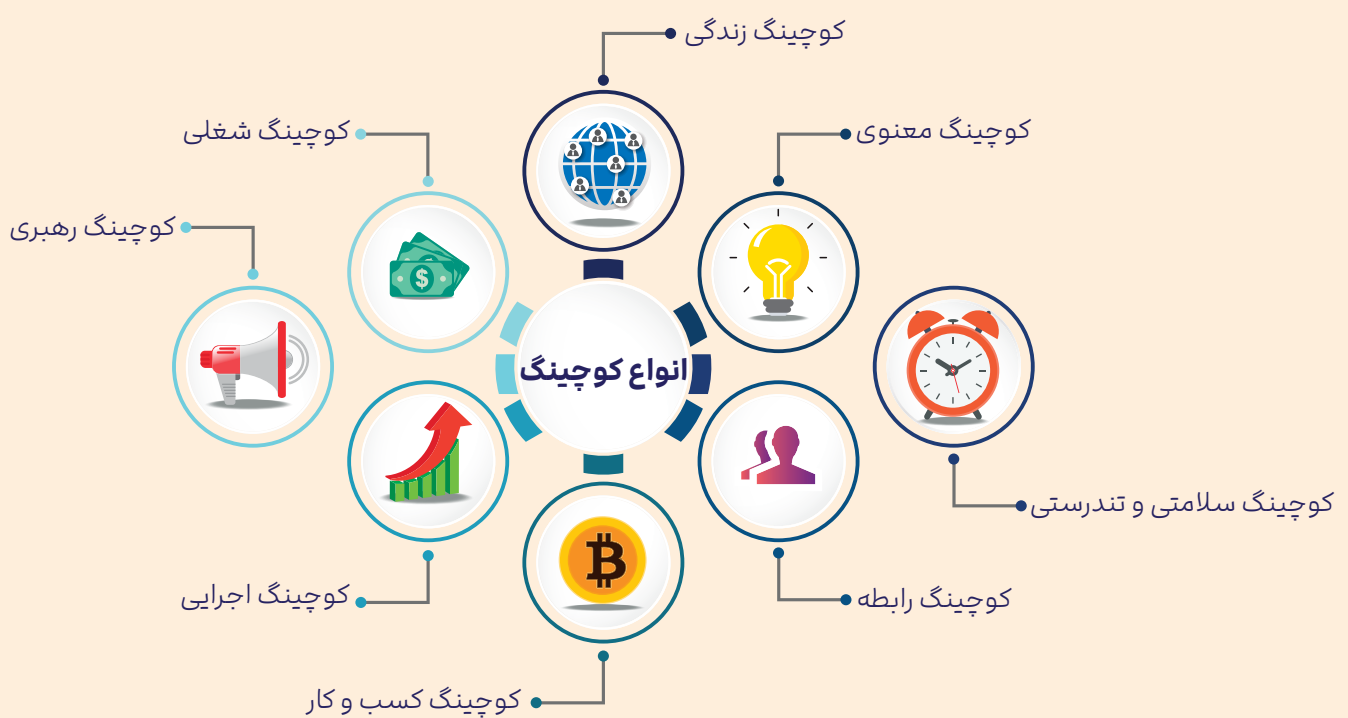
آگاه تری، در مسیر توسعه

کوچینگ چیست؟

کوچینگ فرآیندی که هدف آن بهبود عملکرد است و به جای گذشته یا آینده دور، بر زمان حال تمرکز دارد. به عبارتی «کوچینگ باز کردن پتانسیل یک فرد برای (به حداکثر رساندن عملکرد خود است»

کوچ کیست؟

کوچ به فردی گفته می‌شود که تخصص و مهارت استاندارد شده کوچینگ را در بستری آکادمیک، معتبر و ساختارمند کسب کرده و با استفاده از ابزارها و تکنیک های خاص، کوچی یا همان مراجع را تا رسیدن به هدف همراهی و حمایت می کند



انتظارات

مراجع از کوچ

- وقت شناس باشم و با تو همکاری کنم.
- به این درک برسم که فقط خودم مسئول رسیدن به نتایج و دستاوردهای دلخواهم هستم.
- به تمامی فعالیت‌ها و تعهداتی پایبند باشم که با هم بر سر آنها توافق کرده‌ایم.
- با تو صادق باشم و مطلبی را از تو پنهان نکنم.

کوچ از مراجع

- به حرف‌هایت گوش دهم و تو را قضاوت نکنم.
- از تو حمایت کنم و نسبت به اهداف تو کاملاً متعهد باشم.
- پتانسیل‌های تو را برای رسیدن به رشد و توسعه فردی باور داشته باشم رازدار باشم.

